

les petits débrouillards

Occitanie

Aux Sciences Confiné·e·s

Cette période si particulière permet à la fois de prendre le temps pour de nouvelles choses, et de réinventer des façon de s'informer, d'échanger, d'apprendre... nous souhaitons vous partager nos "bons plans".

En espérant que vous vous portez toutes et tous bien!

Découvrir Les Sciences en Pyjama!



Dynamique émanant de Petit·e·s Débrouillard·e·s partout en France et au-delà, Les Sciences En Pyjama sont une façon de continuer à être débrouillard·e chez soi! Voici ce que l'on vous propose cette semaine...

Comment être un.e Petit.e Débrouillard.e chez soi ?

Allez faire un tour sur nos sites!

- [Le Wikidébrouillard](#) : la bible des expériences scientifiques !
- [Notre chaîne Youtube Occitanie](#) où vous trouverez entre autre des vidéos d'expériences thématiques !
- [La Playlist Jus de Citron](#) : encore des expériences en vidéo!
- Explorez et testez les Parcours thématiques sur [Le site des Petits Débrouillards Ile-de-France](#) !
- [Notre page Facebook Les Petits Débrouillards Gard](#)

où on poste tous les jours des infos, des vidéos éducatives...

- Jetez un oeil à [la plate-forme Lumni](#) qui propose aux enfants seuls ou accompagnés d'apprendre autrement, de prolonger les cours et de comprendre le monde qui nous entoure.



Participez au nouveau défi Un Jour / Une Espèce!

Le principe est simple : prendre chaque jour en photo une espèce sauvage différente, depuis son balcon ou dans son jardin, quelle qu'elle soit (un animal, une plante ou un champignon) et de la publier sur le [forum Papillons et jardin](#) sur le site de l'association Noé.

Parents - Enfants Confiné·e·s... comment ne pas péter les plombs?



Le site belge Yapaka nous partage ses [conseils pour mieux vivre le confinement ICI](#) et des [idées d'activités selon l'âge de votre/vos enfants LÀ](#) pour traverser jour après jour cette crise sanitaire.

Le Secrétariat d'Etat chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations publie un [Guide des parents confinés](#) avec 50 astuces de Pro.



afccc-gard
à l'écoute du couple et de la famille

Pour faire face aux conséquences de la mise en place du confinement qui

peut provoquer et aggraver des difficultés relationnelles, psychologiques et matérielles nouvelles ou déjà existantes, l'AFCCC Gard s'est réorganisée pour proposer une **permanence d'écoute téléphonique gratuite** à destination des couples et des familles qui en ressentent le besoin. Leurs conseillères conjugales et familiales sont mobilisées avec bienveillance et confidentialité au **04 66 29 40 65**.

À Bientôt !
Restez chez vous et restez en bonne santé
!

Les Petits Débrouillards Occitanie
Antenne Gard
7 Boulevard Gambetta
30000 NÎMES
antenne30@lespetitsdebrouillards.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Les Petits Débrouillards Occitanie.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Les Petits Débrouillards Occitanie