

les petits débrouillards

Occitanie

Ressources Débrouillardes



Les Sciences en Pyjama !

Les Sciences En Pyjama sont une façon de continuer à être débrouillard-e chez soi :

[Ici un article sur notre site avec toutes les informations !](#)

Expériences



Trombone qui flotte



Combien de pièces peut-on mettre dans un verre rempli d'eau

Découvrez les parcours pédagogiques !

[Sur ce lien](#), vous trouverez tout un éventail d'activités à faire à la maison ! Des expériences sur plein de sujets dont [le tout premier parcours](#) : "[à la découverte de la surface de l'eau](#)" pour découvrir l'une des principales propriétés physiques de l'eau !



Découvrez #1humeur1expérience

Sur nos pages Facebook ([Occitanie](#) et [Gard](#) entre autres), nous partageons aussi des activités !

Plein d'humeurs différentes pour plein d'expériences dont [le tout premier post](#) : "[ce matin je suis d'humeur volatile](#)" avec une activité sur le thème de l'air !

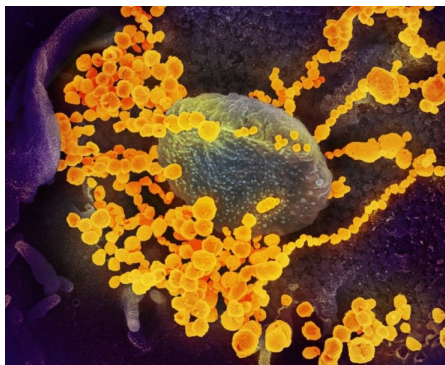


Un zeste de solidarité !

1 DÉFI - Coopération : le jeu du tapis de salon
Munissez-vous d'un tapis quel qu'il soit et installez-y tous les membres de votre famille, même le chat. Qui sait, si vous parvenez à retourner le tapis sans descendre et vous échapper, peut-être pourra-t-il s'envoler ? Promis avec un peu de patience et beaucoup de rire [ça marche](#) !

-> Pour approfondir le sujet, rdv sur [cet article sur notre site](#)

Corona kezaquoi?



les petits débrouillards
**AUX SCIENCES
CONFINÉ·E·S**

Pas simple de trouver les bonnes informations à propos de l'épidémie...
On vous a compilé [quelques sources](#).

[Comment fabriquer son propre masque](#)
qui respecte quand même les normes parce que bon...?
Pour avoir le tuto officiel, faites la demande pour un tuto sur le site [AFNOR!](#)

Les pépites en dehors de la Forêt ?=+

Ici, on vous transmet ce qu'on trouve pertinent ici et là,
mais c'est pas nous qu'on l'a fait ;)



[Dis-moi, pourquoi les enfants ont besoin d'aide pour réaliser une tâche ?](#)

Une vidéo réalisée par le **REAAP**
(Réseaux d'Ecoute, d'Appui,
d'Accompagnement des Parents)



Raconte-moi une histoire!

Plusieurs choix de plate-formes:
[Une histoire et Oli](#), et le site [Taleming](#), les
[podcast Telerama](#)

Pour un confinement en sécurité



Plein de ressources pour vous aider dans ces temps difficiles !

Plusieurs sites / organismes spécialisés dans l'**accompagnement des parents et des enfants** nous proposent des ressources pour tenir la distance en famille.
Pour explorer tout ça, c'est [ICI](#) !

En bonus, dans le cadre de notre programme [Respirations](#), nous vous proposons des kits pour oublier de vous ennuyer !
Vous les découvrez ici : [Kit n°1](#) - [Kit n°2](#)

Où trouver de l'aide

Nous avons répertorié plusieurs permanences d'écoute et d'aide pour

différentes situations problématiques liées au confinement, c'est à retrouver [au même endroit!](#)

En bonus, Découvrez la vidéo [Quelques pistes d'autodéfense en situation de confinement](#) de l'Association Faire Face !

Un·e connaissance souhaite s'abonner à nos lettres d'infos?

Envoyez-leur ces liens:

S'abonner à nos newsletters départementales [ICI!](#)

S'abonner à notre newsletter nationale, [LÀ!](#)

À Bientôt !
Restez chez vous et restez en bonne santé
!

Les Petits Débrouillards Occitanie
Antenne Gard
7 Boulevard Gambetta
30000 NÎMES
antenne30@lespetitsdebrouillards.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Les Petits Débrouillards Occitanie.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Les Petits Débrouillards Occitanie